



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам» на 2026-2027 учебный год.

Календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам» на 2026/27 учебный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного, тренировочного и воспитательного процессов.

Календарный учебный график ДЮСШ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Календарный учебный график разработан с учетом следующих нормативно-правовых документов:

федерального закона от 29.12. 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (п. 3.6.)

приказа Минздрава РФ от 19.05. 2026 г. «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях";

устава МБУДО «ДЮСШ по лыжным гонкам».

Других нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность ДЮСШ.

1. Продолжительность учебно-тренировочного года.

С 01.09.2026 г. по 31.08. 2027 г., что составляет 52 недели. Непрерывность освоения учащимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» в период каникул обеспечивается следующим образом: в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; участия учащихся в тренировочных сборах.

2. Режим работы МБУДО «ДЮСШ по лыжным гонкам».

Начало работы в 8.00 часов; окончание - в 20.00 часов.

Администрация учреждения работает по 5-ти дневной неделе с 8.00 часов до 17.00 часов.

Тренерско-преподавательский состав школы работает по 6-ти дневной неделе.

Учебно-тренировочные занятия проводятся во второй половине дня в соответствии с расписанием, окончание не позднее 20.00 часов.

3. Продолжительность учебно- тренировочных занятий не превышает:

- на спортивно-оздоровительном этапе -2 часов;
- на этапе начальной подготовки- 2 часов;
- на этапе учебно-тренировочном- 3 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства- 4 часов.

1 час занятий на этапе спортивно-оздоровительном равен от 40 минут до 45 минут.

1 час занятий на этапах спортивной подготовки равен 60 минутам.

4. Перерыв между тренировочными занятиями – 5-10 минут.

5. Организация, проведение и участие в соревнованиях общешкольных, городских, областных и всероссийских в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2027 год.