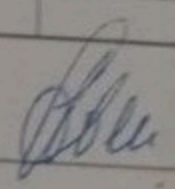


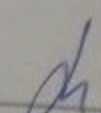
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3
с углублённым изучением отдельных предметов»
города Котова Тамбовской области**

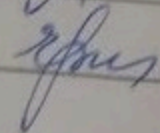
МЕНЮ

« 9 » июня 2026 года

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Энерг. ценность	Б	Ж	У
Завтрак	220	Макароны отварные с сыром	200	332,6	12	13,2	41,3
	411	Чай с сахаром	200	80	0,2	0	20
	1	Бутерброд с маслом	40/10	176,6	3,2	8,9	20,9
	510	Фрукт	100	44,5	0,4	0,4	9,8
Обед	511	Овощи свежие в нарезке	50	7,5	0,4	0,05	1,25
	73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	142	4,2	6,5	16,3
	523	Гречка по-купечески	230	338,3	18,1	22,5	28,2
	390	Компот из свежих плодов	200	124,9	0,2	0,2	30,6
	509	Хлеб ржаной	40	81,5	2,64	0,35	16,9
		Кондитерское изделие					

Директор МБОУ «СОШ №3 с УИОП» _____  _____ Н.В. Аверин

Медработник _____  _____ Н.И. Власова

Шеф-повар _____  _____ М.П. Ермакова