

Лагерь с дневным пребыванием детей «Олимпиец», созданным Муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «ДЮСШ по лыжным гонкам»



МЕНЮ

« 11 » июня 2026 г.

для отдыхающих учащихся 7-17 лет

Присм инши	№ реп.	Блюдо	Масса порции	Энерг. ценность	Б	Ж	У
Завтрак		Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	335	12,68	14,7	37,7
	200	Чай с сахаром	200	80	0,2	0	20
	40/14	Хлеб пшеничный	40	94	3,05	0,24	20
Обед	511	Овощи свежие в нарезке	50	7,5	0,4	0,05	1,25
		Борщ с капустой и картофелем	200	242,6	9,8	11,4	25,3
	63	Плов с мясом	230	386	15,4	19,3	37,9
	390	Компот из свежих плодов	200	124,9	0,2	0,2	30,6
	509	Хлеб ржаной	40	81,5	2,64	0,35	16,9
		<i>Добавка</i>					