

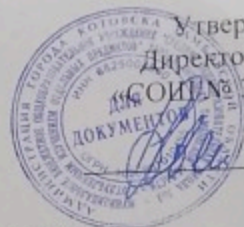
Лагерь с дневным пребыванием детей «Олимпиец», созданным Муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «ДЮСШ по лыжным гонкам»

Согласовано
Директор МБУ ДО «ДЮСШ
по лыжным гонкам»



В.В. Грицай

Утверждаю
Директор МБОУ
«СОИП № 3 с УИОП»



Н.В. Аверин

МЕНЮ

«13 июня 2026 г.

для отдыхающих учащихся 7-17 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Энерг. ценность	Б	Ж	У
Завтрак	182	Каша геркулесовая молочная	200	170	9,8	6,6	18
	414	Кофейный напиток с молоком	200	1112	2,8	2,4	20
	3	Бутерброд с сыром	40/14	148,4	4,45	5,63	20
	510	Фрукт	100	44,5	0,4	0,4	9,8
Обед	511	Овощи свежие в нарезке	50	7,5	0,4	0,05	1,25
	73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	142	4,2	6,5	16,3
	339	Пюре картофельное	150	112,5	3,2	1,2	22,1
	329	Кнели куриные	100	126,6	20,2	4,9	0,44
	390	Компот из свежих плодов	200	124,9	0,2	0,2	30,6
	509	Хлеб ржаной	40	81,5	2,64	0,35	16,9