



Учебный план
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам» на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Этапы подготовки	Кол- во груп п	Кол-во учащи хся в группа х	Объем трениров. нагрузки в неделю на одну группу в академ и астроном. часах	Объем трениров. нагрузки в год на одну группу в академ.и астрон. часах	Объем трениров. нагрузки в год по количеству групп	Промежуточная и итоговая аттестация
I.	Дополнительные общеразвивающие программы	14	192			1664	Сдача контрольных упражнений
	СОГ для детей 7-8 лет	9	113	2 (1 час- 40 мин.)	104	936	
	СОГ для детей с 9 лет	2	32	4 (1 час- 45 мин.)	208	416	
	СОГ серт. (8-17 лет)	3	47	2	104	312	
II.	Программа спортивной подготовки	17	196			9880	Выполнение нормативов по ОФП и СФП,
	Этап начальной подготовки	6	79	1час-60 мин.		1872	
	НП до 1 года	0	0	4,5	234	-	
	НП св. 1 года	6	79	6	312	1872	
	Этап учебно-тренировочный	10	117			6760	Выполнение нормативов по ОФП и СФП, наличие разрядов 3,2,1 юношеский
	УТ до 3-х лет	5	63	10	520	2600	
	УТ св. 3-х лет	5	54	15	832	4160	
	Этап высшего спортивного мастерства	1	1	24	1248	1248	Выполнение нормативов по ОФП и СФП, наличие спортивного звания Мастер спорта
	Итого по дополнительным образовательным программам	31	389			11544	